
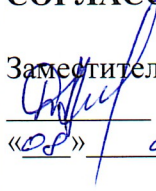



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Красноармейский учебно-воспитательный комплекс»  
муниципального образования Красноперекопский район  
Республики Крым

<b>РАССМОТРЕНО</b> на заседании ШМО учителей социально- гуманитарного цикла Протокол № <u>4</u> от « <u>04</u> » <u>04</u> 2022 г.  _____ Е.В.Косякова	<b>СОГЛАСОВАНО</b>  Заместитель директора по ВР Т.А. Дорошенко « <u>04</u> » <u>04</u> 2022 г.	<b>«УТВЕРЖДЕНО»</b> Директор МБОУ Красноармейский УВК  С.Н. Дрокачук Приказ № <u>146</u> от « <u>04</u> » <u>04</u> 2022 г.
---	---	---



**Программа**  
**деятельности школьного спортивного клуба «Триумф»**  
**на 2021-2022 учебный год**

Составлена  
Руководителем ШСК  
Казимовым Д.Я.

с.Красноармейское, 2022 г.

*Девиз клуба: "К рекордам спортивным пусть спорт приведет!"*

*К триумфу наш путь! Только вперед!"*

### **Пояснительная записка**

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников, подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

### **Паспорт Школьного спортивного клуба «Триумф» МБОУ Красноармейский УВК**

1	Название ШСК	«Триумф»
2	Год создания	2022
3	Символика:	
	эмблема	имеется
	девиз	имеется
	иное	-
4	Полное наименование общеобразовательной организации, на базе которой создан ШСК	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Красноармейский учебно-воспитательный комплекс» муниципального образования Красноперекоский район Республики Крым
5	ФИО руководителя общеобразовательной организации (полностью)	Дрокачук Светлана Николаевна
6	ФИО председателя ШСК (полностью)	Казимов Диявер Якубович
7	Документы, регламентирующие деятельность ШСК (реквизиты приказа о создании ШСК, Положения ШСК)	Приказ от 04.04.2022 г. № 139 .

8	ШСК по форме создания	структурное подразделение общеобразовательной организации
9	ШСК по охвату населения	школьный
10	Количество учителей, педагогов, тренеров-преподавателей (руководители объединений)	3
11	Количество членов ШСК, из них по уровням образования:	
	начальное общее образование	55
	основное общее образование	51
12	Перечень объединений (секции и кружки, в неурочная деятельность)	- Секция дополнительного образования «Самбо». - Кружок внеурочной деятельности: «Бестрее, выше, сильнее» «Юнармия»
13	Персональный информационный ресурс ШСК в сети интернет	<a href="https://krasn-uvk.krymschool.ru/?section_id=576">https://krasn-uvk.krymschool.ru/?section_id=576</a>
14	Фотогалерея	оформляется

### Цели и задачи деятельности ШСК

Основными задачами деятельности ШСК являются:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательной организации в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

В целях реализации основных задач ШСК осуществляет:

- организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в образовательной организации, в том числе этапов Всероссийских соревнований, обучающихся по различным видам спорта, проводимых в образовательной организации;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников образовательной организации, посредством занятий физической культурой и спортом;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;

- пропаганду в образовательной организации, основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в образовательной организации.

ШСК вправе осуществлять иную деятельность, если такая деятельность соответствует целям его создания.

### **Функции клуба:**

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональные соревнования).

### **Организация работы спортивного клуба школы**

Координацию деятельности ШСК, контроль и общее руководство осуществляет директор образовательной организации.

Непосредственное руководство ШСК осуществляет руководитель ШСК, назначаемый и освобождаемый от должности приказом директора образовательной организации.

В состав ШСК входят объединения дополнительного образования, объединения внеурочной деятельности, объединения, созданные в рамках сетевого взаимодействия и другие объединения по направлениям деятельности ШСК.

Основными формами работы ШСК являются занятия в объединениях (секциях, группах и командах), комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

Непосредственное проведение занятий в ШСК осуществляется педагогическими работниками, тренерами и другими специалистами в области физической культуры и спорта.

Занятия в спортивном клубе осуществляются на условиях, определяемых локальными нормативными актами образовательной организации.

В целях охраны и укрепления здоровья за всеми членами ШСК устанавливается врачебный контроль, который осуществляется медицинскими работниками, где член ШСК получает первичную медико-санитарную помощь.

Порядок наполняемости учебных групп и секций, режим работы устанавливается в соответствии с требованиями СанПиНа.

Занятия в ШСК проводятся в соответствии с утвержденными расписаниями, планами учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий, проектов, акций и пр.

Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-9 классов, педагоги, родители;

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

### **Права и обязанности** членов спортивного клуба школы

Члены ШСК имеют право:

- избирать и быть избранными в Совет ;
- принимать участие в мероприятиях, проводимых ШСК;
- выбирать секции и группы для занятий в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами;
- пользоваться бесплатно спортивным инвентарем и оборудованием, пользоваться спортивными сооружениями и методическими пособиями.

Члены ШСК обязаны:

- соблюдать Положение о школьном спортивном клубе;
- разделять цель, задачи, принципы ШСК;
- исполнять решения , принятые Советом ШСК;
- принимать участие в мероприятиях ШСК;
- показывать личный пример здорового образа жизни и культуры болельщика;
- бережно относиться к имуществу и инвентарю;
- посещать занятия в спортивной форме и сменной обуви;
- соблюдать личную гигиену и требования врачебного контроля.

Члены ШСК несут ответственность за:

- невыполнение требований руководителя и Совета ШСК; порчу имущества ШСК и образовательной организации; оскорбительное и неэтичное отношение к членам ШСК; грубые нарушения дисциплины в ШСК и вне, а также во время проведения различных мероприятий.

Порядок исключения из ШСК

Члены ШСК могут быть исключены из клуба:

- по их личному заявлению;
- за неоднократные грубые нарушения настоящего положения ;
- по решению Совета ШСК.

### **Расписание работы клуба**

	<b>Название секции/кружка</b>	<b>Руководитель</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>
1	Самбо	Гамов А.В.	Четверг, суббота	с 17-00 до 18-30
2	Быстрее, выше, сильнее	Казимов Д.Я	Понедельник  Среда  Пятница	14-20 – 15-00 (5 класс) 15-10-15-50 (9 класс)  14-20 – 15-00 (6 класс) 15-10-15-50 (7 класс)  15-10-15-50 (8 класс)
3	Юнармия	Абляимова Э.Ю.	Среда	с 16-00 до 16-40

**План работы школьного спортивного клуба «Триумф» на 2021/2022 учебный год**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Апрель 2022г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Апрель 2022г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Апрель 2022г	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности и дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ; - выявление круга интересов учащихся ОО;	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течении учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях;	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.

	- подведение итогов.		
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течении учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами .	В течении учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течении учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по УВР, руководитель ШСК.
---	---	----------------	---------------------------------------

**Мероприятия на 2021/2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель



11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021/ 2022 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования Красноперекопский район	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры, педагоги дополнительного образования
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 3-5 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-9 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 7-9 классов	ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Шахматно-шашечный турнир 5-9 классов	ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь- декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу	февраль	Учитель физкультуры,

7-9 классов		кл.рук
Фестиваль «Президентские состязания» для 5-9 классов	март	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования «Школа безопасности» 1-9 классы	март	Зам. дирек. ВР, учитель физкультуры, педагоги дополнительного образования, кл.рук
Военно-спортивные соревнования посвященные освобождению села Красноармейское от немецко-фашистских захватчиков	апрель	Зам. дирек. ВР, учитель физкультуры, педагоги дополнительного образования, кл.рук
«ГТО- путь к здоровью и успеху» соревнования для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учитель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физкультуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. дирек. ВР, учитель физкультуры, педагоги дополнительного образования, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. дирек. ВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, кл.рук

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Триумф» на 2021/2022 учебный год**

№	Внешкольные и школьные мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные	Муниципальные мероприятия и сроки их проведения
1	Комплекс ГТО	В течение года	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя ФК Зам директора по ВР	ГТО в течение года
2	Легкая атлетика (30м,60м,100м)	сентябрь	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя ФК	
3	Футбол	октябрь	Сборная команда 5-6 кл. 7-9 кл	Учителя ФК	Футбол юношей (октябрь)
4	Школьная олимпиада	ноябрь	Обучающиеся 5-19 классов	Учителя ФК, Руководитель МО	Районная школьная олимпиада (ноябрь)

5	Подвижные игры	декабрь	Обучающиеся 2-3, 4-5 классов	Учителя ФК	
6	Волейбол	декабрь	Обучающиеся 7-9 классов	Учителя ФК	
7	Волейбол	декабрь	Сборные команды учителей и родителей		
8	Настольный теннис	январь	Обучающиеся 6-9 классов	Учителя ФК	
9	Мама, папа, я – спортивная семья	февраль	Обучающиеся и родители	Учителя ФК, кл. руководители	
10	Шахматы «Белая ладья»	февраль	Обучающиеся 8-9 классов	Учителя ФК	
11	Подвижные игры с элементами баскетбола	март	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя ФК	
12	День здоровья	март	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя ФК, кл. руководители	
14	Мини-Футбол	апрель	Обучающиеся 6-9 классов	Учителя ФК	
15	Баскетбол	апрель	Обучающиеся 8-9 классов	Учителя ФК	
16	Президентские игры	апрель	Обучающиеся 6-9 классов	Учителя ФК	Президентские игры (апрель)
17	Кроссовая подготовка	май	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя ФК	

### Планируемые результаты

На основании спортивных побед присваиваются спортивные разряды. Все спортивные грамоты, завоеванные спортсменами, выдаются им на руки, а ксерокопии вывешиваются на стенде клуба.