

Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
19.01. 2024 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 45    | салат из свежей капусты | 60    |                   | 0,8   | 1,9  | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели из говядины     | 110   |                   | 8,13  | 9,01 | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша рисовая вязкая     | 150   |                   | 2,7   | 7,8  | 26       | 188    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 30    |                   | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14  |
| 349   | Компот из сухофруктов   | 200   |                   | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8  |
| 338   | фрукты свежие           | 110   |                   | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47     |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       | Итого                   | 660   | 73,71             | 15,06 | 19,5 | 96,85    | 630,94 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"СОГЛАСОВАНО"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
\_\_\_\_\_  
С.Н. Дрокачук  
19.01. 2024 год

### МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры      | Углеводы      | Ккал           |
|-------|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 70    | огурец консервированный                  | 40         |                   | 0,32         | 0,04      | 0,68          | 4              |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |                   | 2,15         | 2,27      | 13,96         | 94,6           |
| 301   | Кнели куриные                            | 60         |                   | 8,9          | 13,2      | 3,4           | 168            |
| 128   | Картофельное пюре                        | 150        |                   | 3,36         | 7,36      | 28            | 192            |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 60         |                   | 4,74         | 0,6       | 28,98         | 140,28         |
| 348   | Компот                                   | 200        |                   | 0,66         | 0,09      | 32,04         | 132,8          |
| пр    | хлеб ржаной                              | 20         |                   | 1,38         | 0,24      | 8,48          | 42,8           |
| 458   | ватрушка с творогом                      | 65         |                   | 8,86         | 15,2      | 24,9          | 272            |
|       | <b>Итого</b>                             | <b>795</b> | <b>81,01</b>      | <b>30,37</b> | <b>39</b> | <b>140,44</b> | <b>1046,48</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"СОГЛАСОВАНО"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
\_\_\_\_\_  
С.Н. Дрокачук  
19.01. 2024 год

### МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда           | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | салат из свежей капусты      | 60    |                   | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели из говядины с соусом | 110   |                   | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша рисовая вязкая          | 180   |                   | 3,24  | 9,36  | 21,3     | 226    |
| пр    | Хлеб пшеничный               | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 349   | Компот из сухофруктов        | 250   |                   | 0,83  | 0,11  | 40,05    | 166    |
| 338   | фрукты свежие-яблоко         | 110   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     |
| пр    | хлеб ржаной                  | 20    |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|       | Итого                        | 790   | 90,7              | 19,52 | 21,62 | 123,13   | 815,08 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"СОГЛАСОВАНО"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
\_\_\_\_\_  
С.Н. Дрокачук  
19.01. 2024 год

### МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|---------|
| 70    | огурец консервированный                  | 60    |                   | 0,48  | 0,06  | 1,02     | 6       |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300   |                   | 3,2   | 3,4   | 20,8     | 142     |
| 301   | Кнели куриные                            | 60    |                   | 8,9   | 13,2  | 3,4      | 168     |
| 128   | Картофельное пюре                        | 180   |                   | 4,03  | 8,8   | 33,6     | 230     |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28  |
| 348   | Компот                                   | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8   |
| 458   | ватрушка с творогом                      | 65    |                   | 8,86  | 15,2  | 24,9     | 272     |
| пр    | хлеб ржаной                              | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2    |
|       | Итого                                    | 955   | 95.59             | 32.94 | 41.71 | 157.46   | 1155.28 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597635

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024