

								"СОГЛАСОВАНО"					
								Директор МБОУ Красноармейский УВК					
								С.Н.Дрокачук					
								29.02 2024 год					
МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день													
№ п/п	Наименование блюда							Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с соленым огурцом							60		0,85	3,62	3,77	51
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом							90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре							150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный							30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром							215		0,07	0,02	15	60
пр	хлеб ржаной							20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого							565	73,71	17,23	19,44	76,27	550,38
Зав. Производством _____													
Член бракеражной комиссии _____													
								"СОГЛАСОВАНО"					
								Директор МБОУ Красноармейский УВК					
								С.Н.Дрокачук					
								29.02 2024 год					
МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)													
№ п/п	Наименование блюда							Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	икра кабачковая							30		0,81	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной							203		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские							100		8,7	16,95	9,39	224,35
203	Макарон							160		8,06	7,28	32,6	225
пр	Хлеб пшеничный							30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот							200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	яблоко							100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого							823	81,01	22,75	32	112,44	835,73
Зав. Производством _____													
Член бракеражной комиссии _____													
								"СОГЛАСОВАНО"					
								Директор МБОУ Красноармейский УВК					
								С.Н.Дрокачук					
								29.02 2024 год					
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)													
№ п/п	Наименование блюда							Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с соленым огурцом							60		1,13	4,83	5,03	68
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом							90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре							180		4,03	8,8	33,6	230
пр	Хлеб пшеничный							60		4,74	0,6	28,98	140,28
376	Чай с сахаром							250		0,08	0,02	17,4	70
пр	хлеб ржаной							30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого							670	90,7	21,25	22,51	104,26	689,92
Зав. Производством _____													
Член бракеражной комиссии _____													
								"СОГЛАСОВАНО"					
								Директор МБОУ Красноармейский УВК					
								С.Н.Дрокачук					
								29.02 2024 год					
МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)													
№ п/п	Наименование блюда							Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	икра кабачковая							60		1,64	4,31	8,7	80,3
96	Рассольник ленинградский со сметаной							305		2,62	7,2	14,5	144,7
270	Котлеты московские							100		8,7	16,95	9,39	224,35
203	Макароны с сыром							195		11,86	11,6	37,7	296,8
пр	Хлеб пшеничный							30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот							200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной							30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	яблоко							100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого							1020	95,59	30,32	41,21	139,34	1060,29
Зав. Производством _____													
Член бракеражной комиссии _____													