

Директор МБОУ Красноармейский УВК

С.Н.Дрокачук

26.04

2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 45    | салат из свежей капусты | 60    |                   | 0,8   | 1,9  | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели из говядины     | 110   |                   | 8,13  | 9,01 | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша рисовая вязкая     | 150   |                   | 2,7   | 7,8  | 26       | 188    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 30    |                   | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14  |
| 349   | Компот из сухофруктов   | 200   |                   | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8  |
| 338   | фрукты свежие           | 110   |                   | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47     |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       | Итого                   | 660   | 73,71             | 15,06 | 19,5 | 96,85    | 630,94 |

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ Красноармейский УВК

С.Н.Дрокачук

26.04

2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал    |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|---------|
| 70    | огурец консервированный                  | 40    |                   | 0,32  | 0,04 | 0,68     | 4       |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |                   | 2,15  | 2,27 | 13,96    | 94,6    |
| 301   | Кнели куриные                            | 60    |                   | 8,9   | 13,2 | 3,4      | 168     |
| 128   | Ка                                       | 150   |                   | 3,36  | 7,36 | 28       | 192     |
| пр    | Хл                                       | 60    |                   | 4,74  | 0,6  | 28,98    | 140,28  |
| 348   | Ко                                       | 200   |                   | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8   |
| пр    | хлеб ржаной                              | 20    |                   | 1,38  | 0,24 | 8,48     | 42,8    |
| 458   | ватрушка с творогом                      | 65    |                   | 8,86  | 15,2 | 24,9     | 272     |
|       | Итого                                    | 795   | 81,01             | 30,37 | 39   | 140,44   | 1046,48 |

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ Красноармейский УВК

С.Н.Дрокачук

26.04

2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда           | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | салат из свежей капусты      | 60    |                   | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели из говядины с соусом | 110   |                   | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша рисовая вязкая          | 180   |                   | 3,24  | 9,36  | 21,3     | 226    |
| пр    | Хлеб пшеничный               | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 349   | Компот из сухофруктов        | 250   |                   | 0,83  | 0,11  | 40,05    | 166    |
| 338   | фрукты свежие-яблоко         | 110   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     |
|       |                              |       |                   |       |       |          |        |
|       |                              |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                        | 770   | 90,7              | 18,14 | 21,38 | 114,65   | 772,28 |

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ Красноармейский УВК

С.Н.Дрокачук

26.04

2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|---------|
| 70    | огурец консервированный                  | 60    |                   | 0,48  | 0,06  | 1,02     | 6       |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300   |                   | 3,2   | 3,4   | 20,8     | 142     |
| 301   | Кнели куриные                            | 60    |                   | 8,9   | 13,2  | 3,4      | 168     |
| 128   | Картофельное пюре                        | 180   |                   | 4,03  | 8,8   | 33,6     | 230     |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28  |
| 348   | Компот                                   | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8   |
| 458   | ватрушка с творогом                      | 65    |                   | 8,86  | 15,2  | 24,9     | 272     |
| пр    | хлеб ржаной                              | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2    |
|       | Итого                                    | 955   | 95,59             | 32,94 | 41,71 | 157,46   | 1155,28 |

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии