

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК
С.Н. Дрокачук
20.01.2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 181 | Каша жидкая молочная | 200 | | 8,2 | 12 | 37 | 289 |
| 3 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45 | | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 172 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | | 4,16 | 3,5 | 16,5 | 114,3 |
| пр | хлеб ржаной | 20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 338 | фрукты свежие яблоко | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 545 | 78,05 | 19,94 | 24,44 | 86,61 | 665,1 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК
С.Н. Дрокачук
20.01.2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 75 | Икра свекольная | 1/60 | | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 1/200 | | 1,58 | 2,17 | 9,8 | 68,6 |
| 268 | Ш | 1/60 | | 8,96 | 13 | 6,07 | 187,6 |
| 303 | К | 1/150 | | 4,73 | 5,17 | 21,2 | 150,35 |
| п/р | Х | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 720 | 90,70 | 22,01 | 25,41 | 105,04 | 753,97 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК
С.Н. Дрокачук
20.01.2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 181 | Каша жидкая молочная | 200 | | 8,2 | 12 | 37 | 289 |
| 3 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45 | | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 172 |
| 382 | Кофейный напиток с молоком | 180 | | 4,16 | 3,5 | 16,5 | 114,3 |
| пр | хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 338 | фрукты свежие яблоко | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 555 | 81,01 | 20,63 | 24,56 | 90,85 | 686,5 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК
С.Н. Дрокачук
20.01.2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 75 | Икра свекольная | 60 | | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | | 1,9 | 2,7 | 12,1 | 86 |
| 297 | Фрикадельки куриные | 60 | | 8,2 | 12,3 | 4,9 | 163,2 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 5,68 | 6,21 | 25,45 | 180,42 |
| п/р | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 348 | Компот | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 890 | 95,59 | 24,89 | 26,58 | 124,91 | 847,18 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____