

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
04.03.2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
203	Макароны отварные	1/150		5,64	6	31,47	202,24
ПР	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
ПР	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>78,05</b>	<b>20,39</b>	<b>21,75</b>	<b>84,92</b>	<b>654,28</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
04.03.2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория+ платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овощи	1/30		0,24	0,03	0,51	3
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/205		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/60		7,37	9,04	9	147
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
350	Кисель	1/200		0,13	0,05	24,5	117
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>81,01</b>	<b>17,12</b>	<b>21,83</b>	<b>98,13</b>	<b>686,64</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
04.03.2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
203	Макароны отварные	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>90,7</b>	<b>21,08</b>	<b>21,87</b>	<b>89,16</b>	<b>675,68</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
04.03.2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овощи	1/30		0,24	0,03	0,51	3
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/255		1,94	5,92	11,08	115
234	Котлета рыбная	1/60		7,37	9,04	9	147
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
350	Кисель	1/200		0,13	0,05	24,5	117
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>95,59</b>	<b>19,85</b>	<b>23,36</b>	<b>114,79</b>	<b>778,48</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_