

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
20.03.2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52	Овощи	1/60		0,86	3,65	5,02	56,34
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	1/90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>78,05</b>	<b>17,23</b>	<b>19,47</b>	<b>75,12</b>	<b>545,92</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
20.03.2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/205		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты куриные с соусом	1/60		8,2	15,2	6,19	204,4
203	Макароны отварные	1/150		5,64	6	31,47	202,24
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>81,01</b>	<b>19,44</b>	<b>28,57</b>	<b>98,31</b>	<b>746,02</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
20.03.2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52	Овощи	1/60		0,86	3,65	5,02	56,34
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	1/90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>90,7</b>	<b>20,29</b>	<b>19,89</b>	<b>93,85</b>	<b>637,46</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
20.03.2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/255		2,16	6,09	12,1	117,6
270	Котлеты московские с соусом	1/60		8,2	15,2	6,19	204,4
203	Макароны отварные	1/180		6,8	7,2	37,7	242,6
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>95,59</b>	<b>24,3</b>	<b>33,95</b>	<b>133,74</b>	<b>959,04</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_