

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
26.03.2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день**

| № п/п | Наименование блюда    | Выход      | цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 45    | Овощи                 | 60         |              | 0,8          | 1,9          | 3,8          | 36            |
| 278   | Тефтели с соусом      | 110        |              | 8,13         | 9,01         | 10,72        | 157           |
| 303   | Каша гречневая вязкая | 150        |              | 4,73         | 5,17         | 21,2         | 150,35        |
| пр    | Хлеб пшеничный        | 30         |              | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
| пр    | Хлеб ржаной           | 20         |              | 1,38         | 0,24         | 8,48         | 42,8          |
| 376   | Чай с сахаром         | 180        |              | 0,06         | 0,02         | 12,6         | 50,2          |
|       | <b>Итого</b>          | <b>550</b> | <b>78,05</b> | <b>17,47</b> | <b>16,64</b> | <b>71,29</b> | <b>506,49</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
26.03.2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход      | цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 75    | Икра свекольная                               | 60         |              | 1,64         | 4,32         | 8,72          | 80,28         |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205        |              | 1,55         | 4,71         | 4,88          | 82,1          |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 60         |              | 8,2          | 12,3         | 4,9           | 163,2         |
| 303   | Каша вязкая рисовая                           | 150        |              | 2,56         | 4,17         | 26            | 154,05        |
| пр    | Хлеб пшеничный                                | 30         |              | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14         |
| пр    | Хлеб ржаной                                   | 30         |              | 2,07         | 0,36         | 12,72         | 64,2          |
| 348   | Компот  | 200        |              | 0,66         | 0,09         | 32,04         | 132,8         |
|       | <b>Итого</b>                                  | <b>735</b> | <b>81,01</b> | <b>23,43</b> | <b>29,63</b> | <b>142,84</b> | <b>746,77</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
26.03.2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда    | Выход      | цена        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|-----------------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 45    | Овощи                 | 60         |             | 0,8          | 1,9          | 3,8          | 36            |
| 278   | Тефтели с соусом      | 110        |             | 8,13         | 9,01         | 10,72        | 157           |
| 303   | Каша гречневая вязкая | 150        |             | 4,73         | 5,17         | 21,2         | 150,35        |
| пр    | Хлеб пшеничный        | 60         |             | 4,74         | 0,6          | 28,98        | 140,28        |
| пр    | Хлеб ржаной           | 30         |             | 2,07         | 0,36         | 12,72        | 64,2          |
| 376   | Чай с сахаром         | 180        |             | 0,06         | 0,02         | 12,6         | 50,2          |
|       | <b>Итого</b>          | <b>590</b> | <b>90,7</b> | <b>20,53</b> | <b>17,06</b> | <b>90,02</b> | <b>598,03</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
26.03.2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход      | цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 75    | Икра свекольная                               | 60         |              | 1,64         | 4,32         | 8,72          | 80,28         |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255        |              | 1,91         | 5,95         | 8,06          | 100,1         |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 60         |              | 8,2          | 12,3         | 4,9           | 163,2         |
| 303   | Каша вязкая рисовая                           | 180        |              | 3,24         | 9,36         | 31,2          | 226           |
| пр    | Хлеб пшеничный                                | 60         |              | 4,74         | 0,6          | 28,98         | 140,28        |
| пр    | Хлеб ржаной                                   | 30         |              | 2,07         | 0,36         | 12,72         | 64,2          |
| 348   | Компот  | 200        |              | 0,66         | 0,09         | 32,04         | 132,8         |
|       | <b>Итого</b>                                  | <b>845</b> | <b>95,59</b> | <b>22,46</b> | <b>32,98</b> | <b>126,62</b> | <b>906,86</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_