

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
28.04.2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день

| № п\п                                                                                             | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 181                                                                                               | Каша жидкая молочная            | 200   |                   | 8,2   | 12    | 37       | 289   |
| 3                                                                                                 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45    |                   | 5,8   | 8,3   | 14,83    | 172   |
| 379                                                                                               | Кофейный напиток с молоком      | 180   |                   | 4,16  | 3,5   | 16,5     | 114,3 |
| пр                                                                                                | хлеб ржаной                     | 20    |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8  |
| 338                                                                                               | фрукты свежие яблоко            | 100   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|                                                                                                   |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                                                                                   |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                                                                                   |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                                                                                   | Итого                           | 545   | 78,05             | 19,94 | 24,44 | 86,61    | 665,1 |
| Зав. Производством _____<br>Член бракеражной комиссии _____                                       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
| <div>"УТВЕРЖДАЮ"<br/>Директор МБОУ Красноармейский УВК<br/>С.Н. Дрокачук<br/>28.04.2025 год</div> |                                 |       |                   |       |       |          |       |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п\п                                                                                             | Наименование блюда        | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75                                                                                                | Икра свекольная           | 1/60  |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 101                                                                                               | Суп картофельный с крупой | 1/200 |                   | 1,58  | 2,17  | 9,8      | 68,6   |
| 297                                                                                               | Фрикадельки куриные       | 60    |                   | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2  |
| 303                                                                                               | Каша гречневая вязкая     | 1/150 |                   | 4,73  | 5,17  | 21,2     | 150,35 |
| п/р                                                                                               | Хлеб пшеничный            | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348                                                                                               | Компот                    | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| пр                                                                                                | хлеб ржаной               | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
|                                                                                                   |                           |       |                   |       |       |          |        |
|                                                                                                   | Итого                     | 720   | 81,01             | 21,25 | 24,71 | 103,87   | 729,57 |
| Зав. Производством _____<br>Член бракеражной комиссии _____                                       |                           |       |                   |       |       |          |        |
| <div>"УТВЕРЖДАЮ"<br/>Директор МБОУ Красноармейский УВК<br/>С.Н. Дрокачук<br/>28.04.2025 год</div> |                           |       |                   |       |       |          |        |

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п\п                                                                                             | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 181                                                                                               | Каша жидкая молочная            | 200   |                   | 8,2   | 12    | 37       | 289   |
| 3                                                                                                 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45    |                   | 5,8   | 8,3   | 14,83    | 172   |
| 382                                                                                               | Кофейный напиток с молоком      | 180   |                   | 4,16  | 3,5   | 16,5     | 114,3 |
| пр                                                                                                | хлеб ржаной                     | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2  |
| 338                                                                                               | фрукты свежие яблоко            | 100   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|                                                                                                   |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                                                                                   |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                                                                                   |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                                                                                   | Итого                           | 555   | 90,7              | 20,63 | 24,56 | 90,85    | 686,5 |
| Зав. Производством _____<br>Член бракеражной комиссии _____                                       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
| <div>"УТВЕРЖДАЮ"<br/>Директор МБОУ Красноармейский УВК<br/>С.Н. Дрокачук<br/>28.04.2025 год</div> |                                 |       |                   |       |       |          |       |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п\п                                                       | Наименование блюда        | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75                                                          | Икра свекольная           | 60    |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 101                                                         | Суп картофельный с крупой | 250   |                   | 1,9   | 2,7   | 12,1     | 86     |
| 297                                                         | Фрикадельки куриные       | 60    |                   | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2  |
| 303                                                         | Каша гречневая вязкая     | 180   |                   | 5,68  | 6,21  | 25,45    | 180,42 |
| п/р                                                         | Хлеб пшеничный            | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 348                                                         | Компот                    | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| пр                                                          | хлеб ржаной               | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
|                                                             |                           |       |                   |       |       |          |        |
|                                                             | Итого                     | 890   | 95,59             | 24,89 | 26,58 | 124,91   | 847,18 |
| Зав. Производством _____<br>Член бракеражной комиссии _____ |                           |       |                   |       |       |          |        |