

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
09.09. 2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	60		1,64	4,31	8,70	80,30
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	150		5,64	6,00	31,47	202,24
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>97,05</b>	<b>20,39</b>	<b>21,75</b>	<b>84,92</b>	<b>654,28</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
09.09. 2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	30		0,35	0,06	1,15	6,60
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		1,58	4,69	8,91	93,30
234	Котлета рыбная	60		7,37	9,04	9,00	147,00
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28,00	192,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
350	Кисель	200		0,13	0,05	24,50	117,00
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>81,01</b>	<b>17,23</b>	<b>21,86</b>	<b>98,77</b>	<b>690,24</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
09.09. 2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	80		2,20	5,70	11,60	107,07
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	150		5,64	6,00	31,47	202,24
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>90,7</b>	<b>21,64</b>	<b>23,26</b>	<b>92,06</b>	<b>702,45</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Красноармейский УВК  
С.Н. Дрокачук  
09.09. 2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	80		0,72	0,12	2,28	14,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255		1,94	5,92	11,08	115,00
234	Котлеты рыбные	60		7,37	9,04	9,00	147,00
128	Картофельное пюре	180		4,03	8,80	33,60	230,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
350	Кисель	200		0,13	0,05	24,50	117,00
	<b>Итого</b>	<b>865</b>	<b>95,59</b>	<b>21,00</b>	<b>24,89</b>	<b>122,16</b>	<b>827,48</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_