

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

16.09. 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Овощи	60		1,1	3,65	5,02	58,34
283	Пудинг из печени	90		13,08	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
350	Кисель	180		0,12	0,05	22	105,3
	Итого	530,00	97.05	21,41	27,2	84,79	710,58
Зав. Производством _____							
Член бракераж ной комиссии _____							
Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф. С.Н. Дрокачук 16.09. 2025 год							
МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52	Овощи	60		0,70	0,12	2,30	13,20
283	Пудинг из печени	200		2,15	2,27	13,96	94,60
128	Картофельное пюре	60		10,50	10,08	9,80	171,20
ПР	Хлеб пшеничный	150		6,84	8,01	40,06	260,00
ПР	Хлеб ржаной	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	730	81,01	25,29	21,23	125,37	806,14
Зав. Производством _____							
Член бракеражной комиссии _____							
Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф. С.Н. Дрокачук 16.09. 2025 год							
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Овощи	100		1,40	4,80	6,94	78,00
283	Пудинг из печени	90		13,08	15,60	6,80	242,00
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28,00	192,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
350	Кисель	180		0,12	0,05	22,00	105,30
	Итого	610	90,7	24,77	28,77	105,44	821,78
Зав. Производством _____							
Член бракеражной комиссии _____							
Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф. С.Н. Дрокачук 16.09. 2025 год							
МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	80		0,72	0,12	2,28	14,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,69	2,84	17,50	118,30
294	Котлета куриная запеченная	60		10,50	10,08	9,80	171,20
171	Каша пшеничная "Артек"	180		8,21	9,60	48,07	312,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	860	95,59	29,59	23,69	151,39	952,78
Зав. Производством _____							
Член бракераж ной комиссии _____							