

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

15.10. 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

№ п\п	Наименование блюда	Выход, г	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,80	1,90	3,80	36,00
260	Гуляш из говядины	90		13,70	15,60	2,30	203,00
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,20	150,35
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,60	50,20
	Итого	530	97,05	23,04	23,23	62,87	552,49

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

15.10. 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		60		0,70	0,12	2,30	13,20
	Капусты с картофелем со сметаной	205		1,55	4,71	4,88	82,10
		200		13,97	10,48	39,80	288,00
ПР	Хлео пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	725	81,01	21,32	16,06	106,23	650,44

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

15.10. 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	100		1,41	5,08	9,02	87,40
260	Гуляш из говядины	90		13,70	15,60	2,30	203,00
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,20	150,35
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,60	50,20
	Итого	580	90,7	24,34	26,53	72,33	625,29

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

15.10. 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,70	0,12	2,30	13,20
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255		1,91	5,95	8,06	100,10
291	Плов из птицы	200		13,97	10,48	39,80	288,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	805	95,59	24,05	17,6	123,9	738,58

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии