

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
С.Н. Дрокачук
17.10. 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150		21,16	18,40	42,20	419,00
386	Кефир или простакваша	205		5,95	5,13	8,20	102,50
Пр	Кондитерские изделия	40		2,70	3,00	28,80	154,00
338	Фрукты свежие	110		0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	505	97,05	30,21	26,93	89,00	722,50
Зав. Производством _____ Член бракеражной комиссии _____							
"УТВЕРЖДАЮ" Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф. С.Н. Дрокачук 17.10. 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,80	1,90	3,80	36,00
97	Суп картофельный	200		1,88	2,26	13,50	91,20
		60		8,90	13,20	3,40	168,00
	Хлеб "Артек"	150		6,84	8,01	40,06	260,00
		60		4,74	0,60	28,98	140,28
Пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	760	81,01	26,23	26,33	122,66	844,48
Зав. Производством _____ Член бракеражной комиссии _____							
"УТВЕРЖДАЮ" Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф. С.Н. Дрокачук 17.10. 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150		21,16	18,40	42,20	419,00
386	Кефир или простокваша	205		5,95	5,13	8,20	102,50
Пр	Кондитерские изделия	40		2,70	3,00	28,80	154,00
338	Фрукты свежие	110		0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	505	90,7	30,21	26,93	89,00	722,50
Зав. Производством _____ Член бракеражной комиссии _____							
"УТВЕРЖДАЮ" Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф. С.Н. Дрокачук 17.10. 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	100		1,41	5,08	9,02	87,40
97	Суп картофельный	250		2,34	2,83	16,87	114,00
301	Кнели куриные	60		8,90	13,20	3,40	168,00
171	Каша пшеничная "Артек"	180		8,21	9,60	48,07	312,00
Пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
Пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	880	95,59	28,67	31,67	139,26	970,68
Зав. Производством _____ Член бракеражной комиссии _____							