

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

18.11. 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

7 день

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	60		1,64	4,31	8,70	80,30
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	150		5,64	6,00	31,47	202,24
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	550	97,05	20,39	21,75	84,92	654,28

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

18.11. 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овощи	30		0,24	0,03	0,51	3,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		1,58	4,69	8,91	93,30
234	Котлеты рыбные	60		7,37	9,04	9,00	147,00
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28,00	192,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
350	Кисель	200		0,13	0,05	24,50	117,00
	Итого	705	81,01	17,12	21,83	98,13	686,64

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

18.11. 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	80		2,20	5,70	11,60	107,07
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	150		5,64	6,00	31,47	202,24
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	580	90,7	21,64	23,26	92,06	702,45

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

С.Н. Дрокачук

18.11. 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овощи	30		0,24	0,03	0,51	3,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255		1,94	5,92	11,08	115,00
234	Котлеты рыбные	60		7,37	9,04	9,00	147,00
128	Картофельное пюре	180		4,03	8,80	33,60	230,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
350	Кисель	200		0,13	0,05	24,50	117,00
	Итого	815	95,59	20,52	24,80	120,39	816,48

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Документ подписан Электронной Подписью
Сведения о Сертификате ЭП

Сертификат: 291718813045304637327042788702896724730795857097
Владелец: Дрокачук Светлана Николаевна
Действителен С 09.03.2025 по 09.03.2026