

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
**Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.**  
**С.Н. Дрокачук**  
**25.12. 2025 год**

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
63	Овощи	60		0,84	6,02	4,37	75,06
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,20	7,90	6,53	134,44
303	Каша рисовая вязкая	150		3,70	7,70	26,00	188,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>97,05</b>	<b>18,49</b>	<b>22,16</b>	<b>80,07</b>	<b>595,24</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
**Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.**  
**С.Н. Дрокачук**  
**25.12. 2025 год**

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овощи	30		0,24	0,03	0,51	3,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		1,75	4,82	9,76	96,30
287	Голубцы с мясом и рисом	85		4,91	4,12	8,23	89,00
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28,00	192,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>81,01</b>	<b>15,36</b>	<b>17,08</b>	<b>105,75</b>	<b>647,44</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
**Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.**  
**С.Н. Дрокачук**  
**25.12. 2025 год**

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
63	Овощи	80		14,03	100,40	72,90	1251,00
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,20	7,90	6,53	134,44
303	Каша рисовая вязкая	150		3,70	7,70	26,00	188,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>90,7</b>	<b>34,74</b>	<b>116,96</b>	<b>167,33</b>	<b>1862,72</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
**Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.**  
**С.Н. Дрокачук**  
**25.12. 2025 год**

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овощи	30		0,24	0,03	0,51	3,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	255		2,16	6,09	12,10	117,60
287	Голубцы с мясом и рисом	85		4,91	4,12	8,23	89,00
128	Картофельное пюре	180		4,03	8,80	33,60	230,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>95,59</b>	<b>18,81</b>	<b>20,09</b>	<b>128,18</b>	<b>776,88</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен С 09.03.2025 по 09.03.2026