

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
С.Н. Дрокачук
15.01. 2026 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 63 | Овощи | 60 | | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 |
| 240/366 | Фрикадельки рыбные с соусом | 90 | | 9,20 | 7,90 | 6,53 | 134,44 |
| 303 | Каша рисовая вязкая | 150 | | 3,70 | 7,70 | 26,00 | 188,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| | Итого | 550 | 102,55 | 18,49 | 22,16 | 80,07 | 595,24 |

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
С.Н. Дрокачук
15.01. 2026 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70 | Овощи | 30 | | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,00 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,30 |
| 287 | Голубцы с мясом и рисом | 85 | | 4,91 | 4,12 | 8,23 | 89,00 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | | 3,36 | 7,36 | 28,00 | 192,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| | Итого | 730 | 113,04 | 15,36 | 17,08 | 105,75 | 647,44 |

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
С.Н. Дрокачук
15.01. 2026 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|--------|----------|---------|
| 63 | Овощи | 80 | | 14,03 | 100,40 | 72,90 | 1251,00 |
| 240/366 | Фрикадельки рыбные с соусом | 90 | | 9,20 | 7,90 | 6,53 | 134,44 |
| 303 | Каша рисовая вязкая | 150 | | 3,70 | 7,70 | 26,00 | 188,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| | Итого | 610 | 107,97 | 34,74 | 116,96 | 167,33 | 1862,72 |

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
С.Н. Дрокачук
15.01. 2026 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70 | Овощи | 30 | | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,00 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | | 2,16 | 6,09 | 12,10 | 117,60 |
| 287 | Голубцы с мясом и рисом | 85 | | 4,91 | 4,12 | 8,23 | 89,00 |
| 128 | Картофельное пюре | 180 | | 4,03 | 8,80 | 33,60 | 230,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| | Итого | 840 | 132,87 | 18,81 | 20,09 | 128,18 | 776,88 |

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен С 09.03.2025 по 09.03.2026