

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 19.01.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за		545	19,94	24,44	86,58	665,10
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,80	68,60
	Фрикадельки куриные	60	8,20	12,30	4,90	163,20
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	21,25	24,71	103,87	729,57
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		555	20,63	24,56	90,82	686,50
Стоимость, руб.	107,97 руб.					
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с крупой	250	1,90	2,70	12,10	86,00
	Фрикадельки куриные	60	8,20	12,30	4,90	163,20
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		840	24,89	26,58	124,91	847,18
Стоимость, руб.	132,87 руб.					

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026