

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 21.01.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	35	2,41	3,94	14,60	103,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за		580	17,05	21,70	85,68	607,30
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Пудинг из печени	65	9,50	11,20	4,90	175,00
	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,00	154,05
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		735	22,39	22,21	95,01	691,19
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	35	2,41	3,94	14,60	103,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		580	17,05	21,70	85,68	607,30
Стоимость, руб.	107,97 руб.					
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Пудинг из печени	65	9,50	11,20	4,90	175,00
	Каша вязкая рисовая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		855	26,48	32,56	114,14	891,38
Стоимость, руб.	132,87 руб.					

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026