

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 22.01.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Прием пищи      | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-----------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                 |                                      |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак         | Овощи                                | 60          | 1,10             | 3,65  | 5,02     | 58,34                   |
|                 | Фрикадельки рыбные с соусом          | 90          | 9,20             | 7,90  | 6,53     | 134,44                  |
|                 | Картофельное пюре                    | 150         | 3,36             | 7,36  | 28,00    | 192,00                  |
|                 | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                 | Хлеб ржаной                          | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
|                 | Чай с сахаром                        | 180         | 0,06             | 0,02  | 12,60    | 50,20                   |
| Итого за        |                                      | 530         | 17,47            | 19,47 | 75,12    | 547,92                  |
| Стоимость, руб. | 102,55 руб.                          |             |                  |       |          |                         |
| Обед            | Овощи                                | 60          | 1,64             | 4,31  | 8,73     | 80,30                   |
|                 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205         | 1,75             | 4,82  | 9,76     | 96,30                   |
|                 | Яйца варёные                         | 40          | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                 | Макароны с сыром                     | 160         | 8,06             | 7,28  | 32,60    | 225,00                  |
|                 | Хлеб пшеничный                       | 60          | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28                  |
|                 | Компот                               | 200         | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                  |
| Итого за обед   |                                      | 725         | 21,93            | 21,7  | 112,39   | 737,68                  |
| Стоимость, руб. | 113,04 руб.                          |             |                  |       |          |                         |

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                      |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          | Овощи                                | 80          | 1,12             | 4,80  | 6,60     | 76,00                   |
|                  | Фрикадельки рыбные с соусом          | 90          | 9,20             | 7,90  | 6,53     | 134,44                  |
|                  | Картофельное пюре                    | 150         | 3,36             | 7,36  | 28,00    | 192,00                  |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 60          | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28                  |
|                  | Хлеб ржаной                          | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                   |
|                  | Чай с сахаром                        | 180         | 0,06             | 0,02  | 12,60    | 50,20                   |
| Итого за завтрак |                                      | 590         | 20,55            | 21,04 | 95,43    | 657,12                  |
| Стоимость, руб.  | 107,97 руб.                          |             |                  |       |          |                         |
| Обед             | Овощи                                | 60          | 1,64             | 4,31  | 8,73     | 80,30                   |
|                  | Рассольник ленинградский со сметаной | 255         | 2,16             | 6,09  | 12,10    | 117,60                  |
|                  | Яйца варёные                         | 40          | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                  | Макароны с сыром                     | 195         | 11,60            | 11,30 | 36,70    | 289,40                  |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                          | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                   |
|                  | Компот                               | 200         | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                  |
| Итого за обед    |                                      | 810         | 25,58            | 27,05 | 117,06   | 817,44                  |
| Стоимость, руб.  | 132,87 руб.                          |             |                  |       |          |                         |

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026