

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
Утверждаю: _____ С.Н. Дрокачук
(подпись директора /ФИО директора)
Дата: 27.01.2026

Ежедневное меню
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,72	2,42	3,64	40,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		530	21,03	25,97	83,41	692,24
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Суп картофельный с макар. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Котлета куриная запеченная	60	10,50	10,08	9,80	171,20
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	26,23	25,42	131,8	873,24
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,28	4,82	6,94	78,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		610	24,65	28,79	105,44	821,78
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	80	2,18	5,75	11,60	107,40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Котлета куриная запеченная	60	10,50	10,08	9,80	171,20
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		860	31,054	29,322	160,71	1046,18
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:
Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026