

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.  
 Утверждаю: \_\_\_\_\_ С.Н. Дрокачук  
 (подпись директора /ФИО директора)  
 Дата: 02.02.2026

**Ежедневное меню**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                  |                                 |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная            | 200            | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00                     |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50             | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00                     |
|                  | Хлеб ржаной                     | 20             | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                      |
|                  | Кофейный напиток с молоком      | 180            | 4,16             | 3,50  | 16,50    | 114,30                     |
|                  | Фрукты свежие                   | 100            | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                      |
| Итого за завтрак |                                 | 550            | 19,94            | 24,44 | 86,58    | 665,10                     |
| Стоимость, руб.  |                                 | 85,55 руб.     |                  |       |          |                            |
| Обед             | Овощи                           | 60             | 1,64             | 4,32  | 8,72     | 80,28                      |
|                  | Суп картофельный с крупой       | 200            | 1,58             | 2,17  | 9,80     | 68,60                      |
|                  | Шницель                         | 60             | 8,96             | 13,00 | 6,07     | 187,60                     |
|                  | Каша гречневая вязкая           | 150            | 4,73             | 5,17  | 21,20    | 150,35                     |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                      |
|                  | Хлеб ржаной                     | 30             | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                      |
|                  | Компот                          | 200            | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                     |
| Итого за обед    |                                 | 730            | 22,01            | 25,41 | 105,04   | 753,97                     |
| Стоимость, руб.  |                                 | 96,04 руб.     |                  |       |          |                            |

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                 |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная            | 200            | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00         |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50             | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00         |
|                  | Хлеб ржаной                     | 30             | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20          |
|                  | Кофейный напиток с молоком      | 180            | 4,16             | 3,50  | 16,50    | 114,30         |
|                  | Фрукты свежие                   | 100            | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00          |
| Итого за завтрак |                                 | 560            | 20,63            | 24,56 | 90,82    | 686,50         |
| Стоимость, руб.  |                                 | 90,97 руб.     |                  |       |          |                |
| Обед             | Овощи                           | 100            | 2,37             | 0,10  | 22,87    | 185,30         |
|                  | Суп картофельный с крупой       | 250            | 1,90             | 2,70  | 12,10    | 86,00          |
|                  | Шницель                         | 90             | 13,44            | 19,50 | 9,11     | 281,40         |
|                  | Каша гречневая вязкая           | 180            | 5,68             | 6,21  | 25,45    | 180,42         |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 60             | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28         |
|                  | Хлеб ржаной                     | 40             | 2,76             | 0,48  | 16,96    | 85,60          |
|                  | Компот                          | 200            | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80         |
| Итого за обед    |                                 | 920            | 31,55            | 29,68 | 147,51   | 1091,8         |
| Стоимость, руб.  |                                 | 115,87 руб.    |                  |       |          |                |

**Ответственный по питанию:**  
**Медицинский работник:**  
**Заведующий производством:**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026