

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждают: _____ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 05.02.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,10	3,65	5,02	58,34
	Рыба припущеная	105	12,00	8,30	6,70	102,40
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		545	20,27	19,87	75,29	515,88
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	165	9,18	23,01	31,98	292,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		800	21,08	37,53	107,08	782,04
Стоимость, руб.		96,04 руб.				

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,43	6,09	8,36	93,90
	Рыба припущеная	115	13,14	9,09	7,34	112,15
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		665	25,47	24,96	103,60	690,73
Стоимость, руб.		90,97 руб.				
Обед	Овощи	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	200	14,92	14,30	36,70	325,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
Итого за обед		965	31,08	33,45	136,87	975,34
Стоимость, руб.		115,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен С 09.03.2025 по 09.03.2026