

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
 Утверждаю: _____ С.Н. Дрокачук
 (подпись директора /ФИО директора)
 Дата: 06.02.2026

Ежедневное меню
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,85	3,05	5,41	52,44
	Тефтели с соусом	90	7,70	8,40	8,80	149,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		660	18,09	17,65	100,22	644,53
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		690	21,76	13,47	115,29	658,68
Стоимость, руб.		96,04 руб.				

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Тефтели с соусом	105	9,23	10,24	12,20	178,40
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		725	19,75	22,32	103	696,16
Стоимость, руб.		90,97 руб.				
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		1025	52,63	30,58	201,63	1285,09
Стоимость, руб.		115,87 руб.				

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:
Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857097

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026