

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: _____ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 07.04.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Овощи | 60 | 0,58 | 2,74 | 5,30 | 42,60 |
| | Пудинг из печени | 90 | 13,08 | 15,60 | 6,80 | 242,00 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,36 | 7,36 | 28,00 | 192,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Кисель | 180 | 0,12 | 0,05 | 22,00 | 105,30 |
| Итого за завтрак | | 530 | 20,89 | 26,29 | 85,07 | 694,84 |
| 85,55 | | | | | | |
| Обед | Овощи | 60 | 0,58 | 4,31 | 8,73 | 80,30 |
| | Суп картофельный с макар. изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,60 |
| | Котлеты Московские с соусом | 90 | 8,25 | 15,00 | 8,50 | 201,00 |
| | Каша пшеничная "Артек" | 150 | 6,84 | 8,01 | 40,06 | 260,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Компот | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| | Кисломолочный продукт | 95 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 50,00 |
| Итого за обед | | 855 | 25,82 | 32,84 | 134,5 | 953,04 |
| 96,04 | | | | | | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--|-------------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Овощи | 100 | 1,28 | 4,82 | 6,94 | 78,00 |
| | Пудинг из печени | 120 | 17,40 | 20,80 | 9,10 | 322,70 |
| | Картофельное пюре | 180 | 4,03 | 8,80 | 33,60 | 230,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Кисель | 180 | 0,12 | 0,05 | 22,00 | 105,30 |
| Итого за завтрак | | 640 | 27,27 | 35,13 | 98,85 | 870,34 |
| Стоимость, руб. | 90,97 руб. | | | | | |
| Обед | Овощи | 100 | 2,73 | 7,19 | 14,50 | 133,80 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,50 | 118,30 |
| | Котлеты Московские с соусом | 90 | 8,23 | 15,00 | 8,49 | 201,00 |
| | Каша пшеничная "Артек" | 180 | 8,21 | 9,60 | 48,07 | 312,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,76 | 0,48 | 16,96 | 85,60 |
| | Компот | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| | Кисломолочный продукт | 95 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 50,00 |
| Итого за обед | | 1015,00 | 32,92 | 38,30 | 170,54 | 1173,78 |
| Стоимость, руб. | 115,87 руб. | | | | | |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: