

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: _____ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 15.04.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,60	136,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		585	17,09	25,31	85,68	640,30
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Птица тушеная в соусе	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,00	154,05
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		790	26,64	20,60	107,09	725,19
Стоимость, руб.		96,04 руб.				

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		605	21,13	26,18	90,12	697,70
Стоимость, руб.		90,97 руб.				
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Птица тушеная в соусе	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Каша вязкая рисовая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		880	28,36	30,65	111,73	855,24
Стоимость, руб.		115,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: