

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: \_\_\_\_\_ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 20.04.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Прием пищи              | Наименование блюда              | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |                                 |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак                 | Каша жидкая молочная            | 200         | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00                  |
|                         | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50          | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00                  |
|                         | Хлеб ржаной                     | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
|                         | Какао с молоком                 | 180         | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00                  |
|                         | Фрукты свежие                   | 100         | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                 | 550         | 20,78            | 25,04 | 87,78    | 681,80                  |
| <b>85,55</b>            |                                 |             |                  |       |          |                         |
| Обед                    | Овощи                           | 60          | 1,64             | 4,32  | 8,72     | 80,28                   |
|                         | Суп картофельный с бобовыми     | 200         | 4,09             | 4,28  | 12,90    | 107,00                  |
|                         | Яйца варёные                    | 40          | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                         | Макароны с сыром                | 165         | 9,18             | 23,01 | 31,98    | 292,50                  |
|                         | Хлеб пшеничный                  | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                         | Хлеб ржаной                     | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                   |
|                         | Сок фруктовый                   | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                   |
| <b>Итого за обед</b>    |                                 | 725         | 25,43            | 36,87 | 101,29   | 761,92                  |
| <b>96,04</b>            |                                 |             |                  |       |          |                         |

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи              | Наименование блюда              | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                         |                                 |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак                 | Каша жидкая молочная            | 200         | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00         |
|                         | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50          | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00         |
|                         | Хлеб ржаной                     | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20          |
|                         | Какао с молоком                 | 180         | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00         |
|                         | Фрукты свежие                   | 100         | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                 | 560         | 21,47            | 25,16 | 92,02    | 703,20         |
| <b>90,97</b>            |                                 |             |                  |       |          |                |
| Обед                    | Овощи                           | 100         | 2,73             | 7,20  | 14,53    | 133,80         |
|                         | Суп картофельный с бобовыми     | 250         | 6,59             | 6,32  | 19,84    | 177,90         |
|                         | Яйца варёные                    | 40          | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00          |
|                         | Макароны с сыром                | 200         | 14,92            | 14,30 | 36,70    | 325,40         |
|                         | Хлеб пшеничный                  | 60          | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28         |
|                         | Хлеб ржаной                     | 40          | 2,76             | 0,48  | 16,96    | 85,60          |
|                         | Сок фруктовый                   | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                 | 890         | 37,82            | 33,50 | 137,49   | 1010,78        |
| <b>115,87</b>           |                                 |             |                  |       |          |                |

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027