

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: \_\_\_\_\_ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 24.04.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		505	30,21	26,93	89,00	722,50
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>85,55 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за обед</b>		750,00	24,46	15,60	119,00	704,48
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>96,04 руб.</b>					

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		505	30,21	26,93	89,00	722,50
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>90,97 руб.</b>					
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за обед</b>		905	38,08	24,96	146,36	977,51
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>115,87 руб.</b>					

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027