

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: _____

С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 28.04.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,64	4,31	8,70	80,30
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароньы отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		550	20,39	21,75	84,92	654,28
Стоимость, руб.	85,55 руб.					
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	205	1,58	4,69	8,91	93,30
	Котлета рыбная	75	9,21	11,30	11,25	183,75
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		850	21,3925	26,74	131,78	885,89
Стоимость, руб.	96,04 руб.					

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароньы отварные	180	6,80	7,20	37,70	242,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		630	23,33	25,95	101,19	769,54
Стоимость, руб.	90,97 руб.					
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	255	1,94	5,92	11,08	115,00
	Котлеты рыбные	90	11,06	13,56	13,50	220,50
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
Итого за обед		1025	28,235	32,87	168,24	1115,38
Стоимость, руб.	90,97 руб.					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242
 Владелец Дрокачук Светлана Николаевна
 Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027

Ответственный
 Медицинский ра
 Заведующий про