

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: _____

С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: 05.05.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,58	2,74	5,30	42,60
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		530	20,89	26,29	85,07	694,84
85,55						
Обед	Овощи	60	0,58	4,31	8,73	80,30
	Суп картофельный с макар. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Котлеты Московские с соусом	90	8,25	15,00	8,50	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за обед		855	25,82	32,84	134,5	953,04
96,04						

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,28	4,82	6,94	78,00
	Пудинг из печени	120	17,40	20,80	9,10	322,70
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		640	27,27	35,13	98,85	870,34
Стоимость, руб.	90,97 руб.					
Обед	Овощи	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Котлеты Московские с соусом	90	8,23	15,00	8,49	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за обед		1015,00	32,92	38,30	170,54	1173,78
Стоимость, руб.	115,87 руб.					

Ответственный
Медицинский ра
Заведующий про

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242
Владелец Дрокачук Светлана Николаевна
Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027