

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: _____ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

25.05.26

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		550	19,94	24,44	86,58	665,10
Стоимость, руб.	85,55 руб.					
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,80	68,60
	Шницель	60	8,96	13,00	6,07	187,60
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	22,01	25,41	105,04	753,97
Стоимость, руб.	96,04 руб.					

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		560	20,63	24,56	90,82	686,50
Стоимость, руб.	90,97 руб.					
Обед	Овощи	100	2,37	0,10	22,87	185,30
	Суп картофельный с крупой	250	1,90	2,70	12,10	86,00
	Шницель	90	13,44	19,50	9,11	281,40
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		920	31,55	29,68	147,51	1091,8
Стоимость, руб.	115,87 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: