

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: _____ Дрокачук С.Н.

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: __02.09.2026_____

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8–1.9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	183	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		463	8,39	10,80	107,28	562,70
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Щи из свеж капусты с картофелем	200	1,55	4,71	4,88	82,10
	Плов из птицы (консервы)	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
Итого за обед		720	20,47	24,82	101,41	626,1
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8–1.9)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	183	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		463	8,39	10,80	107,28	562,70
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Щи из свеж капусты с картофелем	250	1,91	5,95	8,06	100,10
	Плов из птицы (консервы)	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
Итого за обед		810	24,54	26,6	127,56	757,06
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: