

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А. Ф.  
Утверждаю: \_\_\_\_\_ С.Н. Дрокачук  
(подпись директора /ФИО директора)  
Дата: \_25.09.2026\_\_\_\_\_

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26  
**Ежедневное меню** «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|------------------|------------------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                  |                                          |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная гречневая           | 200            | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00                         |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром          | 45             | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00                         |
|                  | Кондитерские изделия                     | 30             | 2,03             | 2,25  | 21,60    | 115,50                         |
|                  | Фрукты свежие                            | 100            | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                          |
|                  | Какао с молоком                          | 180            | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00                         |
| Итого за завтрак |                                          | 555            | 21,43            | 27,05 | 100,90   | 754,50                         |
| Стоимость, руб.  |                                          | 102,55 руб.    |                  |       |          |                                |
| Обед             | Овощи свежие                             | 60             | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26                          |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200            | 2,15             | 2,27  | 13,96    | 94,60                          |
|                  | Плов из курицы                           | 200            | 13,97            | 10,48 | 39,80    | 288,00                         |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 60             | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28                         |
|                  | Компот из компотной смеси и яблок        | 200            | 0,66             | 9,00  | 32,04    | 132,80                         |
| Итого за обед    |                                          | 720            | 22,06            | 22,44 | 116,50   | 665,94                         |
| Стоимость, руб.  |                                          | 113,04 руб.    |                  |       |          |                                |

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26  
**Ежедневное меню** «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская |
|------------------|------------------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                  |                                          |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная гречневая           | 200            | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00             |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром          | 45             | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00             |
|                  | Кондитерские изделия                     | 30             | 2,03             | 2,25  | 21,60    | 115,50             |
|                  | Фрукты свежие                            | 100            | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00              |
|                  | Какао с молоком                          | 180            | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00             |
| Итого за завтрак |                                          | 555            | 21,425           | 27,05 | 100,9    | 754,5              |
| Стоимость, руб.  |                                          | 107,97 руб.    |                  |       |          |                    |
| Обед             | Овощи свежие                             | 60             | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26              |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200            | 2,15             | 2,27  | 13,96    | 94,60              |
|                  | Плов из курицы                           | 200            | 13,97            | 10,48 | 39,80    | 288,00             |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 60             | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28             |
|                  | Компот из компотной смеси и яблок        | 200            | 0,66             | 9,00  | 32,04    | 132,80             |
| Итого за обед    |                                          | 720            | 22,06            | 22,44 | 116,50   | 665,94             |
| Стоимость, руб.  |                                          | 132,87 руб.    |                  |       |          |                    |

Ответственный по питанию:  
Медицинский работник:  
Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027