

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: _____ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: _23.09.2026_____

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора
от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	215	0,05	0,02	10,72	51,04
Итого за завтрак		505	8,42	10,84	106,38	568,24
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Птица тушеная в соусе	90	13,03	14,90	2,19	192,86
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		560	26,37	29,32	88,06	721,60
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора
от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	215	0,05	0,02	10,72	51,04
Итого за завтрак		505	8,42	10,84	106,38	568,24
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Птица тушеная в соусе	90	13,03	14,90	2,19	192,86
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		760	26,37	29,32	88,06	721,60
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027