

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А. Ф.

Утверждаю: \_\_\_\_\_ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: \_22.09.2026\_\_\_\_\_

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26  
**Ежедневное меню** «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Прием пищи       | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                              |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          | Овощи свежие                 | 60          | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26                   |
|                  | Омлет натуральный            | 90          | 8,36             | 10,90 | 1,58     | 174,00                  |
|                  | Макароны отварные            | 150         | 5,64             | 6,00  | 31,47    | 202,24                  |
|                  | Сок фруктовый                | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                   |
|                  | Хлеб пшеничный               | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                  | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
| Итого за завтрак |                              | 550         | 19,29            | 17,53 | 77,94    | 584,24                  |
| Стоимость, руб.  |                              | 102,55 руб. |                  |       |          |                         |
| Обед             | Овощи свежие                 | 60          | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26                   |
|                  | Борщ с капустой и картофелем | 200         | 1,58             | 4,69  | 8,91     | 93,30                   |
|                  | Птица запеченная с соусом    | 90          | 9,75             | 7,96  | 2,13     | 119,02                  |
|                  | Пюре картофельное            | 150         | 3,36             | 7,36  | 28,00    | 192,00                  |
|                  | Хлеб пшеничный               | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                  | 30          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
| Итого за обед    |                              | 760         | 19,08            | 20,74 | 88,13    | 644,52                  |
| Стоимость, руб.  |                              | 113,04 руб. |                  |       |          |                         |

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26  
**Ежедневное меню** «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                              |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          | Овощи свежие                 | 60          | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26          |
|                  | Омлет натуральный            | 90          | 8,36             | 10,90 | 1,58     | 174,00         |
|                  | Макароны отварные            | 150         | 5,64             | 6,00  | 31,47    | 202,24         |
|                  | Сок фруктовый                | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80          |
|                  | Хлеб пшеничный               | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14          |
|                  | Хлеб ржаной                  | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80          |
| Итого за завтрак |                              | 550         | 19,29            | 17,53 | 77,94    | 584,24         |
| Стоимость, руб.  |                              | 107,97 руб. |                  |       |          |                |
| Обед             | Овощи свежие                 | 60          | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26          |
|                  | Борщ с капустой и картофелем | 200         | 1,58             | 4,69  | 8,91     | 93,30          |
|                  | Птица запеченная с соусом    | 90          | 9,75             | 7,96  | 2,13     | 119,02         |
|                  | Пюре картофельное            | 150         | 3,36             | 7,36  | 28,00    | 192,00         |
|                  | Хлеб пшеничный               | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14          |
|                  | Хлеб ржаной                  | 30          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80          |
| Итого за обед    |                              | 760         | 19,08            | 20,74 | 88,13    | 644,52         |
| Стоимость, руб.  |                              | 132,87 руб. |                  |       |          |                |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027