

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: \_\_\_\_\_ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: \_29.09.2026\_\_\_\_\_

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26

**Ежедневное меню** «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность |
|------------------|------------------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                  |                                          |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак          | Овощи свежие                             | 60             | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26                           |
|                  | Макаронны отварные с сыром               | 180            | 14,09            | 13,51 | 34,66    | 307,32                          |
|                  | Кондитерские изделия                     | 30             | 5,63             | 6,25  | 60,00    | 53,47                           |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                           |
|                  | Сок фруктовый                            | 200            | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                           |
| Итого за завтрак |                                          | 500            | 23,63            | 20,15 | 131,07   | 525,99                          |
| Стоимость, руб.  |                                          | 102,55 руб.    |                  |       |          |                                 |
| Обед             | Овощи свежие                             | 60             | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26                           |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200            | 2,15             | 2,27  | 13,96    | 94,60                           |
|                  | Птица тушеная                            | 90             | 15,63            | 17,85 | 2,63     | 231,43                          |
|                  | Каша гречневая вязкая                    | 150            | 4,73             | 5,17  | 21,20    | 150,35                          |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                           |
|                  | Хлеб ржаной                              | 30             | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                           |
|                  | Компот из компотной смеси и яблок        | 200            | 0,66             | 9,00  | 32,04    | 132,80                          |
| Итого за обед    |                                          | 760            | 27,46            | 34,92 | 94,52    | 732,38                          |
| Стоимость, руб.  |                                          | 113,04 руб.    |                  |       |          |                                 |

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26

**Ежедневное меню** «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская |
|------------------|------------------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|---------------------|
|                  |                                          |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                     |
| Завтрак          | Овощи свежие                             | 60             | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26               |
|                  | Макаронны отварные с сыром               | 180            | 14,09            | 13,51 | 34,66    | 307,32              |
|                  | Кондитерские изделия                     | 30             | 5,63             | 6,25  | 60,00    | 53,47               |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14               |
|                  | Сок фруктовый                            | 200            | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80               |
| Итого за завтрак |                                          | 500            | 23,63            | 20,15 | 131,07   | 525,99              |
| Стоимость, руб.  |                                          | 107,97 руб.    |                  |       |          |                     |
| Обед             | Овощи свежие                             | 60             | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26               |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200            | 2,15             | 2,27  | 13,96    | 94,60               |
|                  | Птица тушеная                            | 90             | 15,63            | 17,85 | 2,63     | 231,43              |
|                  | Каша гречневая вязкая                    | 150            | 4,73             | 5,17  | 21,20    | 150,35              |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14               |
|                  | Хлеб ржаной                              | 30             | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80               |
|                  | Компот из компотной смеси и яблок        | 200            | 0,66             | 9,00  | 32,04    | 132,80              |
| Итого за обед    |                                          | 760            | 27,46            | 34,92 | 94,52    | 732,38              |
| Стоимость, руб.  |                                          | 132,87 руб.    |                  |       |          |                     |

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027