

МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.

Утверждаю: \_\_\_\_\_ С.Н. Дрокачук

(подпись директора /ФИО директора)

Дата: \_28.09.2026\_\_\_\_\_

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26

**Ежедневное меню** «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Прием пищи       | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|----------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                        |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          | Каша жидкая пшеничная "Артек" молочная | 200         | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00                  |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром        | 50          | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00                  |
|                  | Хлеб ржаной                            | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
|                  | Фрукты свежие                          | 100         | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                   |
|                  | Какао с молоком                        | 180         | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00                  |
| Итого за завтрак |                                        | 550         | 20,78            | 25,04 | 87,78    | 681,80                  |
| Стоимость, руб.  |                                        | 102,55 руб. |                  |       |          |                         |
| Обед             | Овощи свежие                           | 60          | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26                   |
|                  | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,09             | 4,28  | 12,90    | 107,00                  |
|                  | Макароны отварные с сыром              | 170         | 9,46             | 23,71 | 32,95    | 301,36                  |
|                  | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
|                  | Сок фруктовый                          | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                   |
| Итого за обед    |                                        | 690         | 18,84            | 28,62 | 90,74    | 616,36                  |
| Стоимость, руб.  |                                        | 113,04 руб. |                  |       |          |                         |

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26

**Ежедневное меню** «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                        |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          | Каша жидкая пшеничная "Артек" молочная | 200         | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00         |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром        | 50          | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00         |
|                  | Хлеб ржаной                            | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80          |
|                  | Фрукты свежие                          | 100         | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00          |
|                  | Какао с молоком                        | 180         | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00         |
| Итого за завтрак |                                        | 550         | 20,78            | 25,04 | 87,78    | 681,80         |
| Стоимость, руб.  |                                        | 107,97 руб. |                  |       |          |                |
| Обед             | Овощи свежие                           | 60          | 0,54             | 0,09  | 1,72     | 10,26          |
|                  | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,09             | 4,28  | 12,90    | 107,00         |
|                  | Макароны отварные с сыром              | 170         | 9,46             | 23,71 | 32,95    | 301,36         |
|                  | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14          |
|                  | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80          |
|                  | Сок фруктовый                          | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80          |
| Итого за обед    |                                        | 690         | 18,84            | 28,62 | 90,74    | 616,36         |
| Стоимость, руб.  |                                        | 132,87 руб. |                  |       |          |                |

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен с 09.03.2026 по 09.03.2027