МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
Утверждаю: _____Дрокачук С.Н.
(подпись директора /ФИО директора)
Дата: _09.11.2026_____

**Ежедневное меню** Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

***Возрастная категория: 7-11 лет***

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая пшеничная "Артек" молочная | 200 | 8,20 | 12,00 | 37,00 | 289,00 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,80 | 172,00 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Какао с молоком | 180 | 5,00 | 4,10 | 17,70 | 131,00 |
| **Итого за завтрак** | | 550 | 20,78 | 25,04 | 87,78 | 681,80 |
| **Стоимость, руб.** | **102,55 руб.** | | | | | |
| Обед | Салат из свежей капусты | 60 | 0,80 | 1,90 | 3,80 | 36,00 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,09 | 4,28 | 12,90 | 107,00 |
| | Макароны отварные с сыром | 170 | 9,46 | 23,71 | 32,95 | 301,36 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| **Итого за обед** | | 690 | 19,10 | 30,43 | 92,82 | 642,10 |
| **Стоимость, руб.** | **113,04 руб.** | | | | | |

**Ежедневное меню** Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

***Возрастная категория: 12 лет и старше***

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая пшеничная "Артек" молочная | 200 | 8,20 | 12,00 | 37,00 | 289,00 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,80 | 172,00 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Какао с молоком | 180 | 5,00 | 4,10 | 17,70 | 131,00 |
| **Итого за завтрак** | | 550 | 20,78 | 25,04 | 87,78 | 681,80 |
| **Стоимость, руб.** | **107,97 руб.** | | | | | |
| Обед | Салат из свежей капусты | 60 | 0,80 | 1,90 | 3,80 | 36,00 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,09 | 4,28 | 12,90 | 107,00 |
| | Макароны отварные с сыром | 200 | 14,92 | 14,30 | 36,70 | 325,40 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| **Итого за обед** | | 810 | 24,56 | 21,02 | 96,57 | 666,14 |
| **Стоимость, руб.** | **132,87 руб.** | | | | | |

***Ответственный по питанию:***
***Медицинский работник:***
***Заведующий производством:***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен С 09.03.2026 по 09.03.2027