МБОУ Красноармейский УВК имени Героя Советского Союза Лавренова А.Ф.
Утверждаю: _____Дрокачук С.Н.
(подпись директора /ФИО директора)
Дата: __12.11.2026_____

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		560	16,49	22,97	95,80	673,70
Стоимость, руб.	**102,55 руб.**					
Обед	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рассольник ленинградский	200	1,75	4,82	9,76	96,3
	Голубцы с соусом	90	4,91	4,12	8,23	89,00
	Пюре картофельное	150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,8
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		830	15,07	17,36	111,31	673,04
Стоимость, руб.	**113,04 руб.**					

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		560	16,49	22,97	95,80	673,70
Стоимость, руб.	**107,97 руб.**					
Обед	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рассольник ленинградский	250	1,75	4,82	9,76	96,3
	Голубцы с соусом	90	4,91	4,12	8,23	89,00
	Пюре картофельное	180	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,8
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		890	15,07	17,36	111,31	673,04
Стоимость, руб.	**132,87 руб.**					

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:
Заведующий производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112242

Владелец Дрокачук Светлана Николаевна

Действителен С 09.03.2026 по 09.03.2027