# **Памятка по правилам поведения учащихся на перемене.**

# **Профилактика несчастных случаев во время учебно-воспитательного процесса**

Перемена между уроками в школе предназначена для отдыха, посещения столовой, туалета, а также для подготовки к следующему уроку.

Многие учащиеся считают, что на перемене можно делать всё, что хочется: бегать, прыгать, баловаться, кричать, шуметь. Нередко школьники забывают, что на перемене и ученики, и учителя должны отдохнуть. Не забывайте, что вы не одни в школе, что вас окружают одноклассники и учителя, относитесь к окружающим с уважением и вниманием.

Перемена начинается после слов учителя «Урок окончен». Выходить на перемену можно не тогда, когда прозвенит звонок, а когда разрешит учитель.

Перемена — это не только время для отдыха, но и возможность подготовиться к следующему уроку.

## **Рекомендации по правильному поведению учащихся на перемене:**

1. На перемене в классе остаются только дежурные. Остальные выходят в коридор;
2. Дежурные готовят класс к следующему уроку: вытирают доску, проветривают помещение, выполняют различные поручения учителя;
3. Во время перемен, до и после уроков учащиеся не должны находиться в учебных кабинетах, спортивных залах;
4. Во время перемены ведите себя спокойно. Соблюдайте порядок, не кричите и не толкайте друг друга;
5. Во время перемены можно поиграть в различные игры, но выбирайте не очень подвижные;
6. Спускаясь и поднимаясь по лестнице, придерживайтесь правой стороны;
7. Будьте осторожны, когда открываете и закрываете двери; не суйте руки в дверные проёмы, не балуйтесь и не хлопайте дверьми;
8. При встрече с учителями, работниками школы, родителями и другими взрослыми приостановитесь и поздоровайтесь;
9. Не обгоняйте учителей или взрослых, идущих по лестнице или по коридору, а если это необходимо сделать, то попросите разрешения пройти;
10. Любые возникшие конфликты между учениками решать мирным путем или с помощью учителя;
11. В случае любых происшествий или травм нужно немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы.

## **Учащимся на перемене запрещается:**

1. толкать друг друга;
2. употреблять непристойные выражения и жесты;
3. драться и применять физическую силу;
4. играть в опасные игры, совершать действия, которые могут привести к травмам и порче школьного имущества;
5. бросаться и использовать в играх твердые предметы, которые могут нанести травму: камни, палки, льдинки и т.д.;
6. бегать по коридорам и лестницам, кабинетам и любым другим школьным помещениям не предназначенным для этого;
7. лазить по деревьям, крышам, заборам, теплицам и любым другим высотным конструкциям;
8. перегибаться через перила, съезжать по перилам, толпиться на лестницах;
9. подходить к местам, представляющим повышенную опасность: ямы, траншеи, котлованы, близлежащие автомобильные дороги и т.д;
10. обгонять учителей или взрослых, идущих по лестнице или по коридору;
11. не следует играть в электронные игрушки – ты утомишь глаза и совершенно не успеешь полноценно отдохнуть;
12. запрещено садиться на подоконник, особенно тогда, когда окно открыто. Любое неосторожное движение может привести к печальным последствиям;
13. запрещается приносить в школу опасные предметы или вещества,
14. в зимнее время запрещено подходить близко к стенам школы, чтобы исключить риск получения травмы упавшим снегом или сосулькой;
15. запрещается покидать территорию школы без соответствующего разрешения учителя
16. нельзя вести себя агрессивно, провоцировать конфликты и принимать в них участие.

Уважаемые учащиеся, соблюдайте правила поведения на переменах и будьте вежливы друг с другом!